



**РЕКОМЕНДАЦИИ
РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ)
ВЫПУСКНИКОВ В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ**

Родители не могут **ВМЕСТО**
ребенка сдать экзамен!

Они могут быть **ВМЕСТЕ** с
ребенком во время подготовки
к нему!



Типичные консультационные запросы

**Режим дня при
подготовке к ЕГЭ**

**Повышение
эмоциональной
устойчивости**

**Кризисные
состояния после
экзамена**



**Режим дня при
подготовке к ЕГЭ**



Придерживайтесь расписания, к которому привыкли.

**Установите сроки выполнения заданий при
подготовке.**

Чередуйте умственный и физический труд.

**Повышение
эмоциональной
устойчивости**



Откажитесь от тактики запугивания и подчеркивания «промахов» ребенка.

Объективно оценивайте знания по предмету и ставьте адекватную цель.

Откажитесь от тактики «А что, если» в пользу тактики «У тебя все получится».

**Повышение
эмоциональной
устойчивости**



Научите ребенка выражать свои эмоции в социально приемлемых формах.

Уменьшите стрессовую составляющую за счет сокращения демонстрации своего нервного состояния.

Используйте испытанные приемы, талисманы или процедуры, приносящие успех.

**Кризисные
состояния после
экзамена**



Демонстрируйте стратегию поведения «Полученные баллы – не абсолютная единица измерения успешности и возможностей ребенка».

Используйте тактильные приемы поддержки и разговор с ребенком.

Создайте дома обстановку дружелюбия и доверия.

**ЖЕЛАЕМ УСПЕШНОЙ
СДАЧИ ЭКЗАМЕНОВ!**

